

Подписано электронной  
подписью: Шевелева  
Любовь Михайловна

Приложение 1.1  
к основной общеобразовательной программе  
начального общего образования  
утвержден приказом №208 от 31.08.2023

Ленинградская область  
Волосовский муниципальный район  
Муниципальное общеобразовательное учреждение  
«Сельцовская средняя общеобразовательная школа»

РАСМОТРЕНО  
Педагогический совет  
Протокол №10  
от 30.08.2024

УТВЕРЖДЕНО  
Приказом директора  
№238  
от 30.08.2024

Принято с учетом мнения  
совета обучающихся  
(протокол №1 от 28 августа 2024)

**УЧЕБНЫЙ ПЛАН НОО**  
2024–2025 УЧЕБНЫЙ ГОД

**Пояснительная записка к учебному плану для ООП начального  
общего образования МОУ «Сельцовская СОШ» на 2024–2025  
учебный год**

**Общие положения**

Учебный план – нормативный документ, который определяет перечень, трудоемкость, последовательность и распределение по периодам обучения учебных предметов, курсов, дисциплин (модулей), формы промежуточной аттестации обучающихся. Учебный план составлен на основе следующих документов:

Федеральный закон от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;

- с частью 1 статьи №34 Федерального закона от 29.12.2012 №273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;

- СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи»;

- СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания»;

- ФГОС НОО, утвержденным приказом Минпросвещения от 31.05.2021 №286;

- ФОП НОО, утвержденным приказом Минпросвещения от 16.11.2022 №993;

В основу учебного плана МОУ «Сельцовская СОШ» положен вариант федерального учебного плана № 1 Федеральной образовательной программы, утвержденной приказом Минпросвещения от 18.05.2023 № 372 с учетом изменений. Вариант № 1 предназначен для образовательных организаций, в которых обучение ведется на русском языке в режиме пятидневной учебной недели.

Учебный план обеспечивает выполнение гигиенических требований к режиму образовательного процесса и предусматривает четырехлетний нормативный срок освоения образовательных программ начального общего образования для 1–4-х классов.

Продолжительность учебного года при получении начального общего образования для 1 – х классов составляет 33 недели, а 2 – 4 -х классов 34 недели.

Образовательная недельная нагрузка распределяется равномерно в течение учебной недели, при этом объем максимально допустимой нагрузки в течение дня составляет: для обучающихся 1-х классов — не должен превышать 4 уроков и один раз в неделю — 5 уроков, за счет урока физической культуры, для обучающихся 2–4 классов — не более 5 уроков и один раз в неделю 6 уроков за счет урока физической культуры.

Организация образовательного процесса в 1 классе осуществляется в соответствии с СП 2.4.3648-20, «Рекомендациями по организации обучения первоклассников в адаптационный период» (письмо МО РФ от 20.04.2001 г. № 408/13-13). В первом классе в первом полугодии используется «ступенчатый» режим обучения:

в сентябре-октябре – 3 урока в день по 35 минут каждый, остальное время заполняется целевыми прогулками, экскурсиями, физкультурными занятиями, развивающими играми,

в ноябре-декабре – 4 урока по 35 минут каждый;

в январе – мае – 4 урока по 40 минут каждый и один день в неделю – не более 5 уроков за счёт урока физической культуры. В середине учебного дня организуется динамическая пауза, продолжительностью не менее 40 минут

Для обеспечения выполнения образовательной программы при реализации «ступенчатого» режима обучения первоклассников (48 учебных часов: 6 часов еженедельно в сентябре-октябре) проводятся в рамках внеурочной деятельности в формах, отличных от урочной. Данные занятия включены в план внеурочной деятельности 1 класса и распределяются следующим образом: 16 занятия по физкультуре («Общая физическая подготовка»), 8 - по изобразительному искусству («Радуга красок»), 8 – по

труду/технологии/ («Умелые ручки»), 8 - по музыке («Веселые нотки»), 8 – по функциональной грамотности («Основы функциональной грамотности»).

Количество часов, отведенных на освоение обучающимися учебного плана образовательной организации, состоящего из обязательной части и части, формируемой участниками образовательного процесса, в совокупности не превышает величину недельной образовательной нагрузки, установленную СП 2.4.3648-20:

- в 1-х классах – не более 21 часа в неделю;
- во 2–4-х классах – не более 23 часов в неделю.

Содержание образования на ступени начального общего образования реализуется преимущественно за счет введения учебных курсов, обеспечивающих целостное восприятие мира, деятельностного подхода и индивидуализации обучения по каждому учебному предмету.

Планируемые результаты в 1–4-х классах основываются на требованиях к освоению основных образовательных программ, программы формирования универсальных учебных действий, а также потребностях учащихся, родителей и общества.

Личностные результаты: мотивация к обучению, осмысленное отношение к учебному процессу, ответственность при выполнении самостоятельных заданий, трудолюбие и прилежание, аккуратность и старательность, проявление инициативы, самостоятельность, умение осознавать свои индивидуальные способности для их дальнейшего развития. Предметные результаты: освоение обучающимися в ходе изучения учебного предмета опыта специфической для данной предметной области деятельности по получению нового знания, его преобразованию и применению, освоение системы основополагающих элементов научного знания, лежащих в основе современной научной картины мира.

В целях реализации основных общеобразовательных программ в соответствии с образовательной программой образовательной организации осуществляется деление классов на две группы (при наполняемости класса более 20 человек) при изучении курсов иностранного языка во 2–4-х классах.

Учебный план состоит из двух частей: обязательной части и части формируемой участниками образовательных отношений. Часть учебного плана, формируемая участниками образовательных отношений, обеспечивает реализацию индивидуальных потребностей, обучающихся реализуется в соответствии с действующим законодательством о самостоятельности образовательной организации в осуществлении образовательной деятельности и возможности свободы выбора в части образовательных программ в соответствии с интересами детей и подростков (ч. 2, п. 6 и 16 ч. 3 ст. 28 Федерального закона «Об образовании в Российской Федерации»).

Соотношение обязательной части и части формируемой участниками образовательных отношений в соответствии с требованиями ФГОС НОО составляет 80% и 20% соответственно.

#### **Обязательная часть учебного плана**

Обязательная часть примерного учебного плана определяет состав учебных предметно-обязательных предметных областей, которые должны быть реализованы во всех имеющих государственную аккредитацию образовательных организациях, реализующих основную образовательную программу начального общего образования, и учебное время, отводимое на их изучение по классам (годам) обучения. Обязательная часть учебного плана отражает содержание образования, которое обеспечивает достижение важнейших целей современного начального общего образования:

- формирование гражданской идентичности обучающихся, приобщение их к общекультурным, национальным и этнокультурным ценностям;
- готовность обучающихся к продолжению образования на

последующих уровнях основного общего образования, их приобщение к информационным технологиям;

– формирование здорового образа жизни, элементарных правил поведения в экстремальных ситуациях;

– личностное развитие обучающегося в соответствии с его индивидуальностью. Обязательная часть учебного плана включает в себя следующие предметные области.

### **1. «Русский язык и литературное чтение»**

Включает в себя учебный предмет «Русский язык», который представлен в объеме 5 часов неделю в 1–4-х классах и учебный предмет «Литературное чтение», который представлен в объеме 4 часа в неделю в 1-4 классах.

### **2. «Математика и информатика»**

Включает в себя учебный предмет «Математика», который представлен в объеме 4 часа в неделю в 1–4-х классах. Изучение информатики в 1–4-х классах осуществляется в рамках других учебных предметов. Достижение предметных и метапредметных результатов, связанных с использованием информационных технологий, достигается за счет включения тематических модулей в программы учебных предметов «Математика», «Технология»,

«Изобразительное искусство», «Окружающий мир».

### **3. «Иностранный язык»**

Включает в себя учебный предмет «Иностранный язык (английский)», так как все обучающиеся начальной школы выбрали для изучения английский язык. Учебный предмет представлен в объеме 2 часа в неделю во 2–4-х классах.

### **4. «Обществознание и естествознание (окружающий мир)»**

Включает в себя учебный предмет «Окружающий мир», который представлен в объеме 2 часа в неделю в 1–4-х классах. Программа учебного предмета «Окружающий мир» в 1–4-х классах включает тематический модуль «Информационные технологии в современном мире», который обеспечивает достижение предметных и метапредметных результатов, связанных с использованием информационных технологий.

### **5. «Основы религиозных культур и светской этики»**

Включает в себя учебный предмет «Основы религиозных культур и светской этики», который представлен в объеме 1 час в неделю в 4-м классе. На основании решения родителей(законных представителей) обучающиеся будут изучать модуль «Основы православной культуры».

### **6. «Искусство»**

Включает в себя учебные предметы «Изобразительное искусство» и «Музыка».

Учебный предмет «Изобразительное искусство» представлен в объеме 1 час в неделю в 1–4-х классах. Программа учебного предмета «Изобразительное искусство» в 1–4-х классах включает тематический модуль «Работа в графическом редакторе Paint», который обеспечивает достижение предметных и метапредметных результатов, связанных с использованием информационных технологий. Учебный предмет «Музыка» представлен в объеме 1 час в неделю в 1–4-х классах.

### **7. «Труд»**

Включает в себя учебный предмет «Технология», который представлен в объеме 1 час в неделю в 1–4-х классах. Программа учебного предмета «Труд» в 1–4-х классах включает тематический модуль «Учебный проект средствами PowerPoint», который обеспечивает достижение предметных и метапредметных результатов, связанных с использованием информационных технологий.

## **8. «Физическая культура»**

Включает в себя учебный предмет «Физическая культура», который представлен в объеме 2 час в неделю. Третий час физической активности реализуется в рамках внеурочной деятельности «Спортивные игры». Отдельные вопросы безопасности интегрируются в курс «Физическая культура».

## **9. «ОРКСЭ»**

Изучается в объеме 1 часа в неделю в четвертом классе. На основании заявления родителей / законных представителей несовершеннолетних обучающихся в учебном плане представлен модуль Основы православной религиозной культуры и светской этики.

### **Часть учебного плана, формируемая участниками образовательных отношений**

Часть, формируемая участниками образовательных отношений, составляет 20 %, учитывает интересы их родителей (законных представителей) и строится в соответствии с возможностями информационно-образовательной среды образовательной организации. Время, отводимое на данную часть учебного плана использована на увеличение учебных часов, предусмотренных на изучение отдельных предметов. Для реализации индивидуальных потребностей, часть формирующая участниками образовательного процесса, так же реализуется через часы внеурочной деятельности.

Часть формируемая участниками образовательных отношений состоит из курсов по выбору и внеурочной деятельности

В 1-3 классах в части формируемая участниками образовательных отношений по запросу родителей / законных представителей введен курс «**Функциональная грамотность**» 34 ч (1 ч в неделю).

Формирование функционально грамотных людей – одна из важнейших задач современной школы. Сущность функциональной грамотности состоит в способности личности самостоятельно осуществлять учебную деятельность и применять приобретенные знания, умения и навыки для решения жизненных задач в различных сферах человеческой деятельности, общения и социальных отношений. В начальной школе закладываются основы формирования функциональной грамотности. Лишь функционально грамотная личность способна использовать все постоянно приобретаемые в течение жизни знания, умения, навыки для решения максимально широкого диапазона жизненных задач в различных сферах человеческой деятельности, общения и социальных отношений, максимально быстро адаптироваться в конкретной культурной среде.

На курсы внеурочной деятельности из перечня, предлагаемого МОУ «Сельцовская СОШ», по выбору родителей (законных представителей) несовершеннолетних обучающихся:

- «Разговоры о важном» 1 – 4 класс (1 час в неделю);
- «Сто шагов в будущее» 1 – 4 класс (1 час в неделю);
- «Спортивные игры» 1 – 4 класс (1 час в неделю);
- Функциональная грамотность «Читаем. Считаем. Размышляем» 4 класс (1 час в неделю);
- «Орлята России» 2 – 4 класс (1 час в неделю).

Время, отведенное на внеурочную деятельность, не учитывается при определении максимально допустимой недельной учебной нагрузки обучающихся.

МОУ «Сельцовская СОШ» при реализации ООП НОО использует электронные средства обучения на уроках при соблюдении установленных СП 2.4.3648-20 требований:

- Общая продолжительность использования электронных средств обучения на уроке(п. 2.10.2): для интерактивной доски – для детей до 10 лет – 20 минут, старше 10 лет- 30 минут; для компьютера( ноутбука) – для детей 1,2 классов – 20 минут, 3-4 классов – 25 минут.

- Продолжительность непрерывного использования экрана составляет 10 минут (п.2.10.2)

С целью профилактики нарушений зрения обязательно проводится гимнастика при использовании электронных средств обучения- на уроке и перемене, а также при использовании книжных учебных изданий- во время перемен при участии педагога (п.2.10.2, 2.10.3)

### **Промежуточная аттестация**

Промежуточная аттестация в МОУ «Сельцовская СОШ» проводится в соответствии с ЛНА «Положение о формах, периодичности, порядке текущего контроля успеваемости и промежуточной аттестации обучающихся» по всем предметам учебного плана НОО без прекращения образовательной деятельности. На основании аттестации определяется уровень обученности учащихся по предметам.

Промежуточная аттестация проводится с 1 по 4 класс 1 раз в год по всем предметам учебного плана, на основе утвержденных оценочных процедур, результаты фиксируются в классном журнале. В 1 классе безотметочно, контролируется уровень достижения предметных результатов освоения основной образовательной программы.

Форма промежуточной аттестации для учебных предметов, курсов/модулей представлены в таблицах.

Процедура оценивания и аттестации учащихся, отнесенных по состоянию здоровья к специальной медицинской группе для занятий по физической культуре, определена Письмом Минобразования России от 31.10.2003 г. № 13-51-263/123

**Учебный план**  
**«ступенчатого» режима обучения первоклассников**  
**МОУ «Сельцовская СОШ» на 2024 -2025 учебный год**

Предметные области	Учебные предметы	Количество учебных часов по классам в неделе\учебном году	Количество учебных часов по классам в неделе\учебном году	Форма промежуточной аттестации
		1а класс	1 б класс	
<b>Сентябрь - октябрь</b>				
<b>Обязательная часть</b>				
Русский язык и литературное чтение	Русский язык	5\40	5\40	Диктант
	Литературное чтение	4\32	4\32	Проверка навыков работы с текстом
Иностранный язык	Иностранный язык (английский)	-	-	-
Математика и информатика	Математика	4\ 32	4\ 32	Контрольная работа
Обществознание и естествознание	Окружающий мир	2\ 16	2\ 16	тестирование
Основы религиозных культур и светской этики	Основы религиозных культур и светской этики	-	-	-
Искусство	Музыка	0	0	Творческая работа
	Изобразительное искусство	0	0	Выполнение рисунков
Технология	Технология	0	0	Творческая работа
	Физическая культура	0	0	тестирование
	<b>итого</b>	<b>15\120</b>	<b>15\120</b>	
<b>Часть, формируемая участниками образовательных отношений:</b>		0\0	0\0	0\0
<b>Максимально допустимая недельная нагрузка</b>		15	15	15
<b>Всего за период</b>		120	120	120
<b>Ноябрь-декабрь</b>				
<b>Обязательная часть</b>				
Русский язык и литературное чтение	Русский язык	5\40	5\40	
	Литературное чтение	4\32	4\32	
Иностранный язык	Иностранный язык (английский)	-	-	
Математика и	Математика	4\32	4\32	

информатика				
Обществознание и естествознание	Окружающий мир	2\16	2\16	
Основы религиозных культур и светской этики	Основы религиозных культур и светской этики	-	-	
Технология	Технология	1\8	1\8	
Физическая культура	Физическая культура	2\16	2\16	
<b>итого</b>		<b>18\128</b>	<b>18\128</b>	
<b>Часть, формируемая участниками образовательных отношений:</b>		2\16	2\16	
Искусство	Музыка	1\8	1\8	
	Изобразительное искусство	1\8	1\8	
<b>Максимально допустимая недельная нагрузка</b>		20	20	
<b>Всего за период</b>		<b>160</b>	<b>160</b>	
<b>Январь-май</b>				
<b>Обязательная часть</b>				
Русский язык и литературное чтение	Русский язык	5\85	5\85	
	Литературное чтение	4\68	4\68	
Иностранный язык	Иностранный язык (английский)	-	-	
Математика и информатика	Математика	4\68	4\68	
Обществознание и естествознание	Окружающий мир	2\34	2\34	
Основы религиозных культур и светской этики	Основы религиозных культур и светской этики	-	-	
Технология	Технология	1\17	1\17	
Физическая культура	Физическая культура	2\34	2\34	
<b>итого</b>		<b>18\306</b>	<b>18\306</b>	
<b>Часть, формируемая участниками образовательных отношений:</b>		3\51	3\51	
Искусство	Музыка	1\17	1\17	
	Изобразительное искусство	1\17	1\17	
Курс «Функциональная грамотность»		1\17	1\17	



<b>Максимально допустимая недельная нагрузка</b>	21	21	
<b>Всего за период</b>	357	357	
<b>Всего за год</b>	33\637	33\637	

**План внеурочной деятельности «Я превоклассник»**

<b>Наименование курса</b>	<b>Количество часов по классам в неделе</b>
Музыка	1
Изобразительное искусство	1
Физическая культура	2
Труд	1
Функциональная грамотность	1
<b>Всего</b>	<b>6</b>
<b>Всего за период</b>	<b>48</b>

**Недельный учебный план**  
**начального общего образования МОУ «Сельцовская СОШ»**  
**на 2024 -2025 учебный год, реализующий ФГОС**

Предметные области	Учебные предметы	Количество недельных часов по классам				Формы промежуточной аттестации
		2 класс	3 класс	4 класс		
Русский язык и литературное чтение	Русский язык	5	5	5	Контрольный диктант	
	Литературное чтение	4	4	4	Проверка навыков работы с текстом	
Иностранный язык	Иностранный язык (английский)	2	2	I гр - 2 II гр - 2	Контрольная работа	
Математика и информатика	Математика	4	4	4	Контрольная работа	
Обществознание и естествознание	Окружающий мир	2	2	2	Тестирование	
Основы религиозных культур и светской этики	Модуль «Основы православной культуры»	–	-	1	Тестирование	
Искусство	Музыка	1	1	1	Тестирование	
	Изобразительное искусство	1	1	1	Выполнение рисунков	
Технология	Технология	1	1	1	Тестирование	
Физическая культура	Физическая культура	2	2	2	Сдача нормативов/тестирование	
<b>Итого</b>		<b>22</b>	<b>22</b>	<b>23</b>		
<i>Часть, формируемая участниками образовательных отношений:</i>		<b>1</b>	<b>1</b>	<b>-</b>		

Курс «Функциональная грамотность»	1	1	-	
<b>Максимально допустимая недельная нагрузка</b>	<b>23</b>	<b>23</b>	<b>23</b>	
<b>Максимально допустимая недельная нагрузка с делением на группы</b>			<b>25</b>	
<b>Всего за год</b>	<b>782</b>	<b>782</b>	<b>782</b>	

**План внеурочной деятельности (недельный)**

**Муниципальное образовательное учреждение «Сельцовская средняя общеобразовательная школа»**

Учебные курсы	Количество часов в неделю			
	1	2	3	4
Разговоры о важном	1	1	1	1
Функциональная грамотность «Читаем.Считаем.Размышляем»	0	0	0	1
Орлята России	1	1	1	1
Сто шагов в будущее	1	1	1	1
Спортивные игры	1	1	1	1
<b>Итого недельная нагрузка</b>	<b>4</b>	<b>4</b>	<b>4</b>	<b>5</b>